

MENU

Bowle & Sałatki

Bowls & Salads

Chicken Power Bowl 36 zł

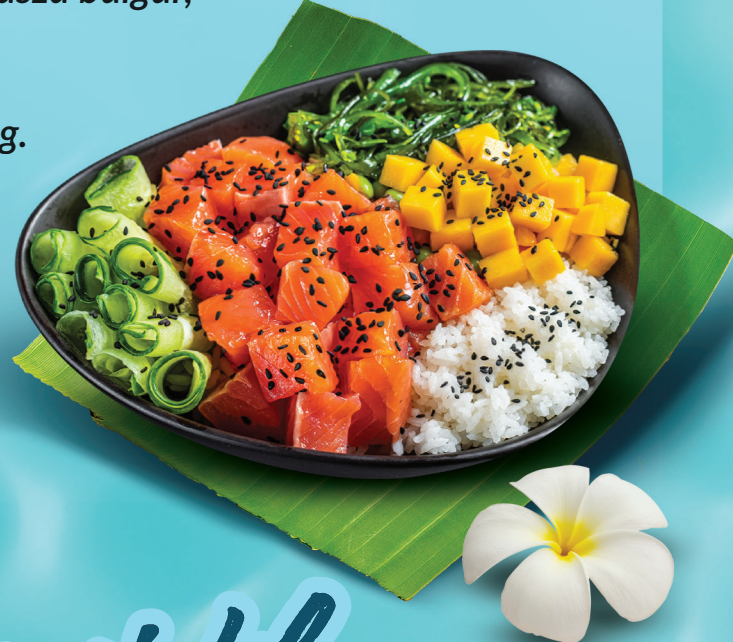
Grillowana pierś kurczaka, quinoa, mix sałat, awokado, pomidorki, sos jogurtowo-cytrynowy.
Grilled chicken breast, quinoa, mixed greens, avocado, cherry tomatoes, lemon yogurt dressing.

Salmon Fresh Bowl 39 zł

Pieczony łosoś, ryż jaśminowy, mango, ogórek, sezam, dressing teriyaki.
Baked salmon, jasmine rice, mango, cucumber, sesame seeds, teriyaki dressing.

 **Green Vegan Bowl** 33 zł

Pieczone warzywa sezonowe, hummus, kasza bulgur, rukola, sos tahini.
Roasted seasonal vegetables, hummus, bulgur wheat, rocket salad, tahini dressing.



Wrapy & sandwiche

Wraps & Sandwiches

Wrap Chicken Fit 27 zł

Grillowany kurczak, sałata, pomidor, ogórek, sos jogurtowy.
Grilled chicken, lettuce, tomato, cucumber, yogurt sauce.

Wrap Veggie Hummus 27 zł

Pieczony łosoś, ryż jaśminowy, mango, ogórek, sezam, dressing teriyaki.
Baked salmon, jasmine rice, mango, cucumber, sesame seeds, teriyaki dressing.

Panini Caprese 29 zł

Mozzarella, pomidor, pesto, rukola.
Mozzarella, tomato, pesto, rocket salad.



Dania na ciepło

Hot Dishes

Crispy Chicken Tenders 25 zł

Chrupiące stripsy z kurczaka, frytki, sos.
Crispy chicken strips, French fries, dipping sauce.

Frytki 10 zł

French fries.

Mini Pasta 21 zł

Makaron z sosem pomidorowym lub śmietanowym, parmezan.
Pasta with tomato or cream sauce, parmesan.



Napoje

Drinks

Fresh juice 25 zł

Pomarańcza / jabłko
Orange / apple

Smoothies 25 zł

Lemoniada domowa 19 zł

Homemade lemonade

Shake proteinowy 12 zł

Softy 12 zł

Coca cola / Coca cola zero / Sprite / Fanta / Sok Cappy

Woda kropla beskidu 0,33 l 9 zł

Gazowana/niegazowana

Kawa

• espresso 10 zł

• americano 15 zł

• cappuccino 17 zł

• kawa czarna 12 zł

• kawa biała 14 zł

Herbata 10 zł

Piwo lane 0,3l 17 zł

Żywiec, Żywiec Białe

Piwo lane 0,5l 22 zł

Żywiec, Żywiec Białe

Piwo butelka 0,5l 23 zł

Desery

Desserts

Coconut Chia Pudding 19 zł

Chia pudding with coconut milk.

Greek Yogurt Bowl 19 zł

Jogurt grecki, miód, granola, owoce.
Greek yogurt, honey, granola, fresh fruits.

Cake of the Day 19 zł

Domowe ciasto dnia.
Homemade cake of the day.

